

ขอเชิญชวนประชาชนร่วมรณรงค์กำจัดยุงลาย ในกิจกรรมการป้องกันและระงับไข้เลือดออก

วันไข้เลือดออกอาเซียน

ASEAN DENGUE DAY

วันที่ 15 มิถุนายน 2565

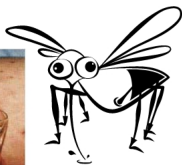
แหล่งที่อยู่ของยุงลาย

โดยทั่วไป ยุงลายจะอาศัยและวางไข่ในแหล่งน้ำที่ใสและนิ่งส่วนใหญ่จะเป็นภาชนะเก็บกักน้ำในบ้านมากกว่าแหล่งน้ำตามธรรมชาติ



อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12 -24 ชั่วโมง



ยุงลายแมลงร้าย ดึกดำบรรพ์ที่ฆ่ามนุษย์ได้

การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก กำลังเป็นปัญหาใหญ่สร้างความหวั่นวิตกให้กับผู้คนทุกเพศทุกวัย ขณะนี้พบว่ามีการระบาดของยุงลายไปแทบทุกจังหวัด รองลงมาคือ ภาควัสดุ ภาควัสดุ และภาควัสดุ จนเกิดความเป็นห่วงกันว่าหากยังไม่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ อาจทำให้ผู้ป่วยไข้เลือดออกสูงสุดในรอบปีที่ผ่านมา



การแพร่พันธุ์ของยุงลาย

ยุงลายเป็นยุงที่ไม่ชอบแสงแดดและลมแรง ดังนั้นจึงมักบินไปไม่เกิน 50 - 80 เมตร นอกจากนี้ยังพบว่ายุงลายชอบชุมในฤดูฝน เพราะมีอุณหภูมิและความชื้นเหมาะสมแก่การแพร่พันธุ์ ส่วนในฤดูอื่น ๆ พบความชุมชุมของยุงลายลดลงเล็กน้อย



กิจกรรมการป้องกัน และระงับไข้เลือดออก

โดย สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อกระดาน
อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี



สาระนำรู้

0สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่วันแรกหรือไม่

- ใน 1-2 วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้ จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัยการตรวจเลือดค่ะ

0จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก

- ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตาม แขน ขา รักแร้ และลำตัว

0หากวัดแขนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่

- ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมามากมายที่ทำให้เกิดจุดเลือดออกแบบไข้เลือดออกได้เช่นกัน 0เมื่อทราบว่า เป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร

-รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อยๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนซื้อฉีดยาเพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา



การป้องกันโรคไข้เลือดออก

-หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น

-ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่

-ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย

1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
2. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงหรือปลากัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
4. ใส่ทรายอะเบท เกลือ น้ำส้มสายชูหรือ ผง ชักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าวหรือภาชนะ ที่มีน้ำขัง
5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที



การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษาในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการดังนี้

ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง

หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยา

พาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะ

ทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย

ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ

ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น

ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน

ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำ

ช็อก คือ ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้า

เย็นรอบปากเขียว พร้อมๆ กับ ชีตลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



