

ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างการรับรู้เนื่องในวันต่อต้านยาเสพติดโลก

ในห้วงเดือนมิถุนายน 2565

โทษพิษภัย...ของยาเสพติด... ต่อร่างกาย

หัวใจ : เต้นไม่สม่ำเสมอ เจ็บ หน้าอก หัวใจวาย

สมอง : สมองส่วนหยอกมีอิทธิพล
มากกว่าสมองส่วนเหตุผล ความคิดวิเคราะห์
ช้าลง หลงลืมง่าย ควบคุมตัวเองไม่ได้ ทำสิ่ง
เลวร้ายที่ไม่ควรทำ

ระบบสืบพันธุ์ : เสื่อมสมรรถภาพทาง
เพศ แท้ง หรือคลอดก่อนกำหนด
คลอดลูกออกมาพิการ

กล้ามเนื้อ : กระตุก ชัก กล้ามเนื้อทำงาน
ไม่ประสานกัน

ปาก : ปากแห้ง เหงือก มี
ปัญหาในช่องปาก

ตา : รูม่านตาขยาย ตาพร่ามัว

จมูก : สูญเสียการดมกลิ่น

ระบบไหลเวียนโลหิต : ความดันโลหิตสูง
เส้นเลือดเป็นแผล อุดตัน

ตับ : โรคตับอักเสบ

ระบบอาหาร : เบื่ออาหาร ท้องผูก มีโรค
แทรกซ้อนทางกระเพาะอาหารและลำไส้

ระบบภูมิคุ้มกัน : บกพร่อง ติดเชื้อง่าย

ผิวหนัง : เหนื่อยออกง่ายและมาก ขาดตามผิวหนัง
เป็นฝี เนื้อเยื่ออ่อนติดเชื้อง่าย

ไต : ไตไม่ทำงาน

ฟัน : ขบฟันตลอดเวลา ฟันสึกกร่อน ผุ

จิตใจ : นอนไม่หลับ วิตกกังวล ก้าวร้าว ความคิด
สับสน ประสาทหลอนหวาดระแวง คลั่ง ชี้นำเศร้า

การป้องกันการติดยาเสพติด

1. ป้องกันตนเอง ไปใช้ยาโดยมีได้รับคำแนะนำจาก
แพทย์ และจอยกอดลอง เสพยาเสพติดทุกชนิดโดย
เด็ดขาด เพราะติดง่ายหายยาก
2. ป้องกันครอบครัว ควรสอดส่องดูแลเด็กบุคคลใน
ครอบครัว หรือที่อยู่ร่วมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยา
เสพติด ต้องคอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัย
ของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพติดในครอบครัว
จงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่
3. โรงพยาบาล
4. ป้องกันเพื่อนบ้าน โดยช่วยชี้แจงให้เพื่อนบ้านเข้าใจ
ถึงโทษและภัยของยาเสพติด โดยมีให้ เพื่อนบ้าน รู้
เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่า
เพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจงช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัว
ที่โรงพยาบาล
5. ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ เมื่อ
ทราบว่าบ้านใด ตำบลใดมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้
แจ้งเจ้าหน้าที่ ตำรวจทุกแห่งทุกท้องที่ทราบ

ยาเสพติดป้องกันได้

1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...
 - ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
 - ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
 - ระมัดระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
 - ใช้เวลาร่วมกันเป็นประโยชน์
 - เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในการทำสิ่งดี
 - เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่
2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย...
 - สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
 - รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
 - ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
 - ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย...
 - ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
 - เมื่อทราบแหล่งเสพยา แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที



โดยสำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อกระดาน
อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

SAY
ยาเสพติด
NO

ยาเสพติดคือ

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ในอันตรายหรือเป็นทาสของสิ่งนั้นทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

สาเหตุของการติด

สามารถแบ่งได้ 3 ปัจจัยสำคัญ ดังนี้

1.ปัจจัยตัวคน (ผู้เสพติด) ได้แก่ ความอยากรู้อยากลองด้วยความคึกคะนอง

- มีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด เช่น มองเป็นความโก้ หรือเชื่อว่าจะทำงานได้มากขึ้น ทำให้สนุกสนาน สัมความทุกข์

- ขาดความระมัดระวังในการใช้ยา

- ขาดทักษะในการดำรงชีวิตที่เหมาะสม

เช่น ปฏิเสธไม่เป็นจัดการความเครียดของตนเองไม่ได้

- ขาดความรู้เรื่องยาเสพติดทำให้ถูกหลอกเชื่อคำชักจูง

- บุคลิกภาพบกพร่อง เช่น ขาดความรู้สึกรักตนเอง

2.ปัจจัยสิ่งแวดล้อม ได้แก่

- ปัจจัยครอบครัว เช่น การสื่อสารในครอบครัวไม่ดีครอบครัวแตกแยก ได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ไม่ถูกต้อง รวมทั้งในครอบครัวมีผู้ใช้ยาเสพติด

- ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้ยาเสพติด

- ปัจจัยจากสังคม เช่น ละแวกบ้านมียาเสพติดแพร่ระบาดหรือมีพื้นที่เสี่ยงมาก เช่น สถานบันเทิง แหล่งมั่วสุม ฯลฯ ขาดพื้นที่สำหรับกิจกรรมที่ดีๆ และสร้างสรรค์ เช่น ที่เล่นกีฬา กิจกรรมแสดงออกต่างๆ ฯลฯ

3. ปัจจัยตัวยา ได้แก่

ยาเสพติดจะไปกระตุ้นทำให้สมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิดความรู้สึกสุข แต่เป็นการสร้างที่ผิดธรรมชาติ สมองจึงต้องปรับตัวด้วยการลดการหลั่งสารที่ผิดธรรมชาติ สมองจึงต้องปรับตัวด้วยการลดการหลั่งสารเคมีนั้นลงเมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด ร่างกายมีอาการหงุดหงิด ซึมเศร้า ส่งผลให้ต้องพยายามแสวงหายามาใช้ซ้ำเมื่อใช้ยาเสพติดบ่อยๆ สมองจะถูกทำลาย การใช้ความคิดที่เป็นเหตุเป็นผล ความยับยั้งใจจะเสียไป จนทำตามใจอารมณ์มากกว่าเหตุผล ผู้ที่ใช้ยาจึงไม่สามารถหยุดการใช้ยาได้ และกระทำความผิดที่ไม่ควรเพื่อให้ได้ยามาเสพอย่างต่อเนื่อง จนเกิดการติดขึ้น



จะสังเกตอย่างไร...ว่าใครติดยาเสพติด

1. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย

- สุขภาพทรุดโทรม ชูบผอม ไม่มีแรงอ่อนเพลีย

- ริมฝีปากเขียวคล้ำ แห้ง และแตก

- ความสะอาดลดลง เสื้อผ้า/ร่างกายสกปรก

- ผิวหนังหยาบกร้าน เป็นแผลพุพอง อาจมีหนองหรือน้ำเหลืองคล้ายโรคผิวหนัง

2. การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์

- หงุดหงิดง่าย อารมณ์เปลี่ยนแปลงเร็ว

- นิสัยเปลี่ยนไป โดยเฉพาะขาดการใช้เหตุผล

- วิตกกังวล ซึมเศร้า

3. การเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรม

- มีพฤติกรรมก้าวร้าว

- ชอบหลบงาน ขาดงานบ่อย มาทำงานสาย

- ขาดความรับผิดชอบ

- ใช้เงินเปลืองผิดปกติ

- พบอุปกรณ์เกี่ยวกับยาเสพติด เช่น กระดาษฟรอยด์ ไฟแช็ก หรืออุปกรณ์ที่ใช้ในการเสพยาเสพติด

