

โรคต่างๆที่เกิดการระบาด (โรคมือ เท้า ปาก)

เขียนโดย สำนักปลัด

วันพุธที่ 14 กันยายน 2022 เวลา 00:00 น.

ประชาสัมพันธ์จากองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อกระดาน ขอให้ผู้ปกครอง เฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก ในบุตรหลานของท่าน หากพบว่ามี อาการใช้ มีจุดหรือตุ่มแดงอักเสบที่ลิ้น เหงือก กระพุ้งแก้ม มีตุ่ม หรือผื่นนูนสีแดงเล็ก ๆ ที่ฝ่ามือฝ่าเท้า ให้แยกเด็ก แล้วพาไปพบแพทย์ทันที

หมั่นทำความสะอาด บ้าน ของใช้ส่วนตัวเด็ก ด้วยการซักด้วยผงซักฟอกและตากแดดให้แห้ง อย่างสม่ำเสมอ และกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

โรคมือ-เท้า-ปาก เป็นอย่างไร ?

โรคมือเท้าปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มเอนเทอโรไวรัส ซึ่งมีมากกว่า 100 สายพันธุ์ โดยสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคที่พบได้บ่อย เช่น คอกซากิไวรัส เอ16 (coxsackievirus A16) และเอนเทอโรไวรัส 71 (enterovirus 71) กลุ่มเสี่ยงที่พบบ่อยคือ เด็กทารกและเด็กเล็กอายุ ต่ำกว่า 5 ปี ซึ่งมักมีอาการรุนแรงมากกว่าเด็กโต สำหรับผู้ใหญ่พบโรคนี้ได้บ้าง



อาการของโรค มือเท้าปาก

อาการเริ่มต้นของโรคมือเท้าปากจะคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ ไอ หรือแสบร้อนในเกิดขึ้นหลายแผลในปาก และมีอาการเจ็บ มีผื่นแดงหรือตุ่มใส ขนาดเล็กที่บริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า หรือก้น และมีอาการใช้เป็นระยะเวลา 5-7 วัน

โดยสัญญาณเตือนของภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่คุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันที เช่น

- เด็กมีอาการซึมลง ไม่เล่น ไม่อยากรับประทานอาหาร หรือนม
- บ่นปวดศีรษะมาก ปวดทนต์ไม่ไหว
- มีอาการพูดเพ้อไม่รู้เรื่อง สลับกับการซึมลง หรือเห็นภาพแปลกๆ
- ปวดต้นคอ คอแข็ง มีการรับรู้อ่อนลง ซึมลง และอาเจียน
- มีอาการสะดุ้งผวา ตัวสั่น ขนหรือมือสั่นบ้าง
- มีอาการไอ หายใจเร็ว ดูเหนื่อยๆ หน้าซีด มีเสมหะมาก โดยอาจมีหรือไม่มีไข้ร่วมด้วยก็ได้



วิธีรักษาโรค มือ เท้า-ปาก

เนื่องจากในปัจจุบันโรคมือเท้าปากยังไม่มีการรักษาโดยเฉพาะ การรักษาจึงเป็นการรักษาอาการทั่วๆ ไปตามแต่อาการของผู้ป่วย เช่น เจ็บคอมาก รับประทานอะไรไม่ได้ ผู้ป่วยดูเพลียจากการขาดอาหารและน้ำ ก็จะทำให้พยายามป้อนน้ำ นมและอาหารอ่อน ในรายที่เพลียมาก อาจให้นอนรักษาตัวในโรงพยาบาลและให้น้ำเกลือทางหลอดเลือด ร่วมกับให้ยาลดไข้แก้ปวด และ/หรือหดยอดยาชาในปากเพื่อลดอาการเจ็บแผลในปาก ร่วมกับการเฝ้าระวังสังเกตอาการของภาวะแทรกซ้อนทางสมองและหัวใจ เป็นต้น

