

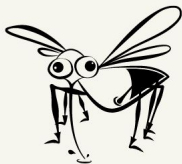
## ประชาสัมพันธ์

สื่อให้ความรู้ในการป้องกัน ดูแลรักษาตัว ในสถานการณ์ของโรคไข้เลือดออก และการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ที่เป็นสาเหตุของโรค จากกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

เนื่องด้วยช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝน อาจทำให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายเพิ่มมากขึ้น ดังนั้นองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อกระดาน ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อกระดาน และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลบ่อกระดาน จึงขอความร่วมมือพี่น้องประชาชน ร่วมกันรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในชุมชน

### แหล่งที่อยู่ของยุงลาย

โดยทั่วไป ยุงลายจะอาศัยและวางไข่ใน แหล่งน้ำที่ใสและนิ่งส่วนใหญ่จะเป็นภาชนะ เก็บกักน้ำในบ้านมากกว่าแหล่งน้ำตามธรรมชาติ



### อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่ แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12 -24 ชั่วโมง

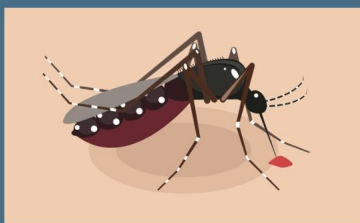


### ยุงลายแมลงร้าย ดักดำบรรพที่ขามนุษย์ได้

การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก กำลังเป็น ปัญหาใหญ่สร้างความหวาดกลัวให้กับผู้คนทุกเพศ ทุกวัย ขณะนี้พบว่ามี การระบาดอยู่ทั่วไปแทบทุก จังหวัด รองลงมาคือ ภาคใต้ภาคเหนือ และภาคอีสาน จนเกิดความเป็นห่วงกันว่าหากยังไม่สามารถควบคุม การแพร่ระบาดได้ อาจทำให้ผู้ป่วยไข้เลือดออก สูงสุดในรอบปีที่ผ่านมา

### การแพร่พันธุ์ของยุงลาย

ยุงลายเป็นยุงที่ไม่ชอบแสงแดดและอมแรง ดังนั้นจึงมักบินไปไม่เกิน 50 - 80 เมตร นอกจากนี้ยังพบว่ายุงลายชุกชุมในฤดูฝน เพราะมีอุณหภูมิและความชื้นเหมาะสมแก่การ แพร่พันธุ์ ส่วนในฤดูอื่น ๆ พบความชุกชุม ของยุงลายลดลงเล็กน้อย



องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อกระดาน

## กิจกรรมการป้องกัน และ ระวังไข้เลือดออก

### ยุงลาย ตัวร้ายหน้าฝน



โดย สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อกระดาน  
อำเภอปากท่อ จังหวัดราชบุรี

## สารความรู้

สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่วันแรกหรือไม่

- ใน 1-2 วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้ จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัยการตรวจเลือดค่ะ

จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก

- ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตาม แขน ขา รักแร้ และลำตัว  
2 หากวัดแขนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่  
- ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมากมายที่ทำให้เกิดจุดเลือดออกแบบไข้เลือดออกได้เช่นกัน

เมื่อทราบว่าเป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร

- รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อยๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนซื้อยาเพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา



## การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น
  - ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่
  - ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย
1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
  2. ไล่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาทอง ปลาหางนกยูง หรือปลาในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
  3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
  4. ไล่ทรายอะเบท เกออี น้ำส้มสายชู หรือ ผงซักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าวหรือภาชนะ ที่มีน้ำขัง
  5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที

## การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้การรักษาในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้  
ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง  
หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย  
ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำชาเกลือแร่บ่อยๆ  
ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน  
ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำซื้อ คือ ปวดตามข้อบวม อ่อนเพลีย ทรุดลง มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พรุนๆ กับ ไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

