

ประชาสัมพันธ์ ป้องกันโรคตาแดง

[สาเหตุของโรคตาแดง](#)

โรคตาแดงเกิดจากการติดเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรีย แต่ที่พบส่วนใหญ่มักเป็นเชื้อไวรัส โดยเฉพาะเชื้อไวรัส adenovirus ซึ่งอาจเกิดพร้อมกับโรคหวัดหรือการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ เช่น เจ็บคอเนื่องจากการอักเสบของเนื้อเยื่อลำคอ

โรคตาแดงเป็นโรคที่ติดต่อได้ง่าย โดยเป็นการติดต่อจากการสัมผัสกับเชื้อโรคโดยตรง เช่น สัมผัสกับขี้ตาหรือน้ำตาที่ติดอยู่บนมือหรือสิ่งของที่ผู้ป่วยสัมผัสจากการใช้สิ่งของร่วมกัน และจากการหายใจหรือไอจามรดกัน ดังนั้น เชื้อโรคจึงแพร่ระบาดได้ตามสถานที่ที่มีผู้คนอยู่ร่วมกันมากๆ เช่น สถานีรถไฟ ภัตตาคารโดยสารสาธารณะ โรงพยาบาล โรงเรียน และมักพบในกลุ่มเด็กมากกว่าผู้ใหญ่เนื่องจากเด็กมักไม่เคร่งครัดในการป้องกันตัวเองจากเชื้อโรคเท่ากับผู้ใหญ่

[อาการของโรคตาแดง](#)

อาการของโรคตาแดงอาจเกิดกับดวงตาข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้งสองข้างก็ได้ ในกรณีที่ทั้งสองข้าง ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการที่ดวงตาข้างหนึ่งก่อนแล้วจึงลามไปอีกข้างภายใน 2-3 วัน โดยอาการที่พบได้แก่

- ตาแดง
- ปวดเล็กน้อยในเบ้าตา
- คันตา เคืองตา รู้สึกเหมือนมีสิ่งแปลกปลอมในดวงตา
- น้ำตาไหล
- เปลือกตาบวม อาจพบตุ่มเล็กๆ กระจายอยู่ทั่วไป
- ในกรณีที่ติดเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย จะมีขี้ตามากทำให้ลืมตายากในช่วงตื่นนอน

ระยะเวลาของโรคจะอยู่ที่ประมาณ 2 สัปดาห์ ส่วนภาวะแทรกซ้อนที่พบได้คือ ในระยะที่อาการตาแดงเริ่มดีขึ้น ผู้ป่วยบางรายอาจมี [อาการกระจกตาอักเสบจากเชื้อไวรัส](#) ที่ลุกลามไป

ยังกระจกตา ส่งผลให้มีอาการตาพร่ามัว ซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม อาการตามัวอาจคงอยู่นานถึง 1-2 เดือน

[การป้องกันโรคและดูแลตัวเองของผู้ป่วย](#)

หากตนเองหรือคนรอบข้างป่วยเป็นโรคตาแดง ควรปฏิบัติดังต่อไปนี้

- หมั่นล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ และล้างทันทีหากสัมผัสใบหน้า ดวงตา หรือสิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือขยี้ตา เพราะจะทำให้อาการแย่ลงหรือทำให้ดวงตาอีกข้างติดเชื้อได้
- ใช้กระดาษทิชชูชนิดนุ่มเช็ดขี้ตาหรือซับน้ำตาบ่อยๆ แล้วทิ้งในถังขยะที่ปิดมิดชิด
- ไม่ใช้ยาหยอดตาขวดเดียวกันกับดวงตาทั้งสองข้าง และให้หยอดตาเฉพาะข้างที่มีอาการเท่านั้น
- ไม่ใช้ผ้าเช็ดตัว ปลอกหมอน ผ้าห่ม ร่วมกับผู้ป่วย

- หยุดใช้คอนแทคเลนส์จนกว่าอาการจะหายสนิท
- งดยาหย่น้ำในสระว่าย่น้ำในช่องที่โรคตาแดงระบาด
- พักเรียนหรือพักงานอย่างน้อย 1 สัปดาห์เพื่อไม่ให้โรคแพร่กระจายสู่ผู้อื่น
- พักการใช้สายตา และพักผ่อนให้เพียงพอ
- ไม่จำเป็นต้องปิดตา เว้นแต่กรณีที่เกิดจากตาอักเสบหรือเคืองตามากอาจปิดตาชั่วคราว หรือสวมแว่นกันแดดแทน

โรคตาแดง



เกิดจากการอักเสบของเยื่อตา สาเหตุจากเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย
มักเกิดการระบาดในช่วงฤดูฝน ติดต่อได้โดยการสัมผัสเชื้อโดยตรงจากมือ
ใช้ของร่วมกับผู้ที่ เป็นโรค และจากแมลงหวี่แมลงวันตอมตา

อาการ

- ตาเป็นสีแดงทั้งข้างเดียว หรือทั้ง 2 ข้าง
- มีขี้ตา ตาพร่า
- เปลือกตาบวม แสบตา คันตา

การป้องกัน

- หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
- ไม่ใช้มือขยี้ตา ระวังแมลงหวี่ตอมตา
- ไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

เมื่อมีอาการตาแดง

- ใช้สาล์ชุบน้ำสะอาดเช็ดตาแล้วทิ้งในถังขยะที่มีดัด
- งดใส่คอนแทคเลนส์
- ใส่แว่นกันแดดเพื่อลดการระคายเคืองจากแสง
- ห้ามใช้ยาหยอดตาตัวเอง



หากมีอาการปวดตารุนแรง
หรืออาการตาแดงไม่ทุเลา
ภายใน 7 วัน ควรรีบพบแพทย์ทันที

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ตา โรงพยาบาลกรุงเทพพญาไท โทร. 1719