

โรคอุจจาระร่วงคือ

“อุจจาระร่วง” (Diarrhoeal Diseases) คือภาวะที่ทำให้คนเราเกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปภายใน 1 วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูก หรือเลือดแม้เพียงครั้งเดียว โดยโรคนี้อาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย โปรโตซัว หรือพยาธิในลำไส้ที่ปนเปื้อนอยู่ในอาหาร และน้ำดื่มที่ไม่สะอาด รวมถึงการไม่ล้างมือก่อนการรับประทานอาหาร และการใส่อาหารในภาชนะที่ไม่สะอาดอีกด้วย

อาการของโรคอุจจาระ

ผู้ที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงจะมีอาการถ่ายเหลว 3 ครั้งขึ้นไป คลื่นไส้ อาเจียนบ่อย รับประทานอาหารไม่ได้ มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว และกระหายน้ำมากกว่าปกติ หากมีอาการมากกว่า 2 วัน มีไข้สูง หรือมีอาการปวดท้องรุนแรงควรรีบเข้าพบแพทย์ทันทีเพราะอาจเป็นโรคเรื้อรัง และก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ตามมาได้

โดยอาการอุจจาระร่วงสามารถแบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่ม คือ

- อุจจาระร่วงเฉียบพลัน มีอาการอุจจาระร่วงน้อยกว่า 7 วัน มักเกิดจากโรคทางกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กเนื่องจากการติดเชื้อไวรัส
- อุจจาระร่วงเรื้อรัง อาการท้องเสียที่เกิดขึ้นติดต่อกันอย่างน้อย 2 สัปดาห์ขึ้นไป ซึ่งอาจมีสาเหตุจากโรคในระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคลำไส้อักเสบ โรคลำไส้แปรปรวน โรคถุงผนังลำไส้เล็ก เป็นต้น

การรักษาโรคอุจจาระร่วง

ส่วนใหญ่แล้วผู้ที่ป่วยเป็นโรคนี้สามารถหายเองได้ภายใน 6 วัน ควรดื่มน้ำให้มาก ๆ และดื่มเกลือแร่เพื่อชดเชยน้ำที่เสียออกไปจากร่างกาย โดยการละลายผง ORS (Oral Rehydration Salts) ในน้ำสะอาด เช่น น้ำดื่มสุกที่ทิ้งไว้ให้เย็นแล้ว และคอยสังเกตดูสีปัสสาวะ หากมีสีเข้มแสดงว่ายังดื่มน้ำไม่เพียงพอควรพยายามดื่มน้ำเกลือแร่เพิ่มขึ้นอีก แต่หากมีอาการรุนแรง โดยเกิดภาวะช็อก หรือหมดสติควรรีบเข้าพบแพทย์ทันที



เขียนโดย สำนักปลัด

วันพฤหัสบดีที่ 20 เมษายน 2023 เวลา 10:54 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 21 เมษายน 2023 เวลา 11:30 น.



โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่มักเกิดจาก

ไวรัสโรต้า และ โฟโรไวรัส

อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น

กลุ่มเสี่ยง



ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรต้าตามช่วงวัย

หากมีอาการรุนแรง
ควรรีบไปพบแพทย์ทันที
เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การป้องกัน



กินร้อน
รับประทานอาหาร สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง
ใช้ช้อนกลางตักอาหาร ใส่จานตนเอง



ล้างมือ
ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทานอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร

ศูนย์เฝ้าระวังโรค

5S

Change for Good

ไม่ทิ้งขยะ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค